



SIX SENSES SPA

MARBELLA

# MENÚ DE TRATAMIENTOS

Six Senses Spas adoptan un enfoque estratificado para aportar un espíritu innovador a sus extraordinarios tratamientos. En Six Senses Spas, se combinan de forma intuitiva ciencia y sensibilidad humana, alta tecnología y un trato personal, para proporcionar servicios donde lo más importante son siempre las personas.

Nuestros expertos profesionales ofrecen estos servicios en todas nuestras localizaciones con el objeto de que usted alcance los objetivos deseados, desde sacar el máximo rendimiento a su belleza para mejorar su aspecto hasta disfrutar de tratamientos especializados que mejorarán su vida.





# MASAJES



**MASAJES ESPECIALES SIX SENSES**

**Descontracturante profundo, 50/80 minutos** - Este masaje libera el estrés, alivia la tensión muscular, mejora la circulación, la movilidad y la tonificación muscular y cutánea. Se centra en las zonas de interés específico de cada cliente y trabaja terapéuticamente las capas musculares más profundas, aplicando en los puntos gatillo técnicas de suave presión y liberación. Dependiendo de las necesidades individuales, pueden utilizarse en el tratamiento copas de silicona o compresas templadas.

**Holístico, 50/80 minutos** - Este tratamiento está totalmente personalizado para satisfacer las necesidades y resultados que busca cada cliente. Se basa en una combinación de relajantes, rítmicos y fluidos movimientos de presión media en las áreas específicas de interés para aliviar la tensión muscular y generar un estado de bienestar, equilibrio y tranquilidad libre de estrés.



**Detox, 50/80 minutos** - Este masaje energizante se focaliza en la parte superior de las piernas, los glúteos, la parte baja de la espalda, las caderas y el abdomen. Utiliza cepillados en seco y copas de silicona para estimular la circulación y mejorar el tono y elasticidad de la piel. Además ayuda a reducir la formación de celulitis descomponiendo el tejido adiposo, disminuyendo la retención de líquidos.

**Restauración del movimiento, 80 minutos** - Este completo masaje corporal mejorará su movilidad y flexibilidad mediante una combinación de técnicas de puntos de presión y suaves estiramientos, para aumentar el rango de movimiento y permitir que el cuerpo libere la tensión acumulada.

**Para aliviar tensiones, \*25/50 minutos** - Un revitalizante masaje de espalda, cuello y hombros que usa técnicas terapéuticas sobre los puntos gatillo para aliviar la tensión muscular, mejorar la movilidad, alinear la espalda y la columna vertebral.

**Masaje craneal, \*25/50 minutos** - En este masaje profundamente relajante de cabeza, cuello y hombros se usan aceites y terapias craneosacrales para paliar la tensión en los músculos, las fascias de la cabeza y el tronco, generando una profunda sensación de relax.

**Pies relajados, \*25/50 minutos** - Restaura el equilibrio de su cuerpo y libere el dolor y la presión en los pies con este tratamiento especial que combina técnicas de masaje aplicadas a los meridianos de las piernas y a zonas de los pies.

**Masaje Prenatal, 80 minutos** - Cuerpo entero, Agradable masaje de cuerpo entero destinado a cubrir las necesidades de la futura madre y del bebé. El masaje usa técnicas orientales y occidentales que incluyen ligeras presiones y una hidratación profunda. Especialmente indicado para relajar y liberar las tensiones.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos solo se venden como un complemento a cualquier otro tratamiento.*



# TRATAMIENTOS FACIALES



## TRATAMIENTO FACIAL ANTIENVEJECIMIENTO CON ORO DE 24 QUILATES, 50MIN

Aporta un brillo radiante a su piel oxigenando profundamente a nivel celular, reduciendo las líneas finas de expresión y las arrugas. Combina activos que potencian el colágeno y la elastina, al tiempo que tratamos el estrés, la ansiedad y el equilibrio hormonal. Este tratamiento facial antienvjecimiento incluye Mogra y Oro de 24K para renovar y regenerar la piel.

## TRATAMIENTO FACIAL ANTIOXIDANTE "SOOTHE & ENRICH", 50 MIN

Un tratamiento reparador para pieles deshidratadas, sensibles o dañadas. Esta intensa terapia enriquecedora proporciona potentes antioxidantes y ácidos grasos esenciales para combatir el daño causado por los radicales libres, protegiendo la piel de los signos visibles del envejecimiento. El masaje facial marma proporciona un elixir rico en nutrientes para aumentar la producción de colágeno y ácido hialurónico.

## TRATAMIENTO FACIAL ENZIMÁTICO CON GRANADA, 50 MINUTOS

Consigue una piel más luminosa y fresca gracias al poder transformador de los polifenoles, incluidas las enzimas de granada y los AHA naturales, que rejuvenecen y alisan eficazmente la piel. Los activos aromáticos y botánicos nutren y mantienen los niveles de hidratación, mientras que la suave exfoliación revela un cutis más suave y luminoso. Disfrute de este extraordinario tratamiento facial para conseguir una piel rejuvenecida y radiante.

## BIOTECNOLOGÍA AVANZADA, \*25 MIN

Este tratamiento transforma su piel aportando una hidratación profunda y una renovación celular mejorada, lo que se traduce en una piel tersa y renovada al instante. Este avanzado complemento facial incorpora lo último en activos naturales biotecnológicos, una fusión de ciencia holística de la piel, colágeno vegano y ácido hialurónico de última generación. Enfocado a conseguir un cutis joven y terso.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos se venden únicamente como complemento de cualquier otro tratamiento.*

### TRATAMIENTO DE COLÁGENO CON ESCULPIDO FACIAL, 100 MIN. INCLUYE APLICACIÓN DE COLÁGENO PURO EN CARA Y CUELLO

Tratamiento integral de la piel que aprovecha ingredientes y tecnologías comparables a los procedimientos estéticos no invasivos. Aporta a su piel un tratamiento muy completo y luminosidad a su cutis.

Enriquecido con colágeno puro, tecnología de péptidos, seda pura y factores de crecimiento de origen vegetal, este tratamiento facial transformador rejuvenecerá la piel estresada, apagada o envejecida. Este tratamiento incluye nuestro masaje Signature Face Sculpt, con las técnicas manuales de tonificación facial más completas y exhaustivas, que ayudan a fortalecer los músculos faciales y alisar las arrugas.

### PIEL SWISS SUBLIME, 50 MIN

El ácido hialurónico es el ingrediente estrella de este tratamiento antiedad. Proporciona a la piel un efecto rellenedor e hidratante inmediato. Ayuda a alisar las arrugas en el instante, aporta elasticidad y flexibilidad a la piel, consiguiendo una sensación duradera de plenitud en el rostro.

### OXÍGENO SWISS, 75 MIN

Este tratamiento de nueva generación, 100 % vegano, se ha desarrollado en torno a productos altamente re oxigenantes de la gama Cell Shock Age Intelligence: Hydraholic Mask y la ampolla profesional Cell Shock Age Intelligence. Este facial es un poderoso antídoto contra los efectos de la vida moderna sobre la piel. Es anti-fatiga, anti-contaminación, anti-tez apagada.... La piel respira, se estimula, se despierta y el cutis se purifica.

### SWISS SMART, 50 MIN

Rápido y directo, este tratamiento totalmente personalizado utiliza la línea de potenciadores Age Intelligence de Swissline. Está especialmente diseñado para pieles que necesitan un tratamiento “desestresante” instantáneo de cualquier tipo.

¡Es una forma inteligente y rápida de lucir lo mejor posible!

### ESCULPIDO FACIAL CON MASAJE INTRAORAL, \*25 MIN

Swissline Signature Face Sculpt Massage es una técnica original de masaje facial. Presenta un programa completo de técnicas manuales reafirmantes: la piel se tersa, los músculos faciales se fortalecen, las arrugas se alisan y la circulación linfática mejora. El masaje restaura los músculos y tejidos faciales a su longitud y forma originales, le da elasticidad a la piel y mejora la circulación linfática.

En la parte intraoral del masaje, los terapeutas -que llevan guantes sin látex- realizan un masaje en el interior de la boca, agarrando suavemente los músculos de las mejillas para liberar tensiones y reafirmar:

- Labios
- Surcos nasogenianos
- Arrugas periorales

### OJOS QUE BRILLAN, \*25 MIN

Este tratamiento lleva el cuidado de los ojos a un nuevo nivel, borrando al instante los signos de envejecimiento y fatiga. Las líneas y arrugas de expresión se suavizan y la arquitectura interna del contorno de los ojos se transforma al instante con un efecto de relleno.

### ESCOTE PERFECTO, \*25 MIN

Diseñado para dar a la zona del escote una sensación de firmeza y vitalidad. Este tratamiento combina movimientos de drenaje y elevación, estimula la circulación sanguínea y linfática, ayudando a eliminar las toxinas acumuladas y la tensión.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos se venden únicamente como complemento de cualquier otro tratamiento.*



# TRATAMIENTOS CORPORALES



### ENVOLTURA CORPORAL DETOX RASAYANA, 80 MINUTOS

Revitalice y tonifique su cuerpo con este tratamiento depurativo, que exfolia usando aceites esenciales con canela en polvo y cáscaras de nuez. A continuación, para depurar la piel se aplica una mascarilla de arcilla con alto contenido en minerales impregnada de productos vegetales ricos en propiedades, como jengibre picado, lirio, espirulina y té verde. Para finalizar, se aplican aromáticas y personalizadas cremas corporales, lociones o esencias para proporcionar una intensa nutrición, dejando un cutis resplandeciente y el cuerpo revitalizado. Usa productos Subtle Energies.

### EXFOLIACIÓN CORPORAL DETOX RASAYANA, 50 MINUTOS

Este tratamiento exfoliante depura y estimula las glándulas suprarrenales, proporcionando un estado de lucidez y estabilidad. Elimina las células muertas de la piel y ayuda a reducir la celulitis usando corteza de canela y cáscaras de nuez mezcladas con tulasi, limbu y cúrcuma silvestre. Usa productos Subtle Energies. Using Subtle Energies.

### MASCARILLA CORPORAL REMINERALIZANTE CON EXTRACTO DE PERLAS, 80 MINUTOS

Beneficiarse de las propiedades de las perlas con este excepcional tratamiento que estimulará sus sentidos a varios niveles. El tratamiento empieza con una exfoliación para suavizar la piel y prosigue con la aplicación de una mascarilla corporal rica en minerales con ingredientes activos de extracto de perla y concha para estimular y regenerar las células de la piel. Durante el tiempo que usted lleve la mascarilla mineral, le harán un masaje facial especial Marma para liberar tensiones y estrés, utilizando potentes activos antienvjecimiento de flor de la sampaguita y rosa de la India. Usa productos Subtle Energies.

### BRISA MEDITERRÁNEA, TRATAMIENTO SIGNATURE CON ACEITE DE OLIVA Y SAL MARINA, 80 MINUTOS\* ✿

Este estimulante tratamiento de exfoliación corporal usa un exfoliante de hierbas con sal marina y aceite de oliva para eliminar las células muertas de la piel. A continuación, se aplica aceite tibio para remineralizar la piel, generando una duradera sensación de bienestar. El tratamiento finaliza con un masaje personalizado de espalda, focalizándose en las zonas de mayor interés.

*Recomendado como tratamiento complementario para cualquier masaje o tratamiento corporal:*

### EXFOLIACIONES ESPECIALES SIX SENSES, \*25 MINUTOS ✿

**Relax** - Este tratamiento exfoliante para pieles sensibles utiliza lavanda y sal marina para exfoliar suavemente la piel.

**Claridad** - Este tratamiento exfoliante para pieles grasas usa romero y sal marina.

**Vitalidad** - Este tratamiento exfoliante para todo tipo de pieles utiliza naranjas, limones y canela para exfoliar y revitalizar la piel.

*\*Los tratamientos de 15 y 25 minutos solo se venden como un complemento a cualquier otro tratamiento.*





# TERAPIAS DE BIENESTAR



## HAMMAM REAL, 80 MINUTOS

La tradicional experiencia en un típico hammam combinada con un relajante masaje de espalda para liberar tensiones musculares.

## HAMMAM ESPECIAL, 50 MINUTOS

Este refrescante tratamiento de limpieza comienza con un ritual especial focalizado en el cuero cabelludo que incluye una máscara rejuvenecedora del cabello, seguido de una exfoliación con jabón negro y guante exfoliante para estimular y rehidratar la pie.

BELLEZA



MANICURA, 50 MINUTOS

APLICACIÓN DE ESMALTE DE UÑAS, 25 MINUTOS

PEDICURA, 50 MINUTOS



INFORMACIÓN  
IMPORTANTE



### HORARIOS DEL SPA

De junio a agosto, abierto todos los días de 9:30 a 21h  
De septiembre mayo, abierto todos los días de 11 a 19:30 h

### RESERVAS EN EL SPA

Para consultas y reservas, por favor póngase en contacto directamente con la recepción del spa. Recomendamos que reserve con antelación, con el fin de asegurar la duración que desea para su tratamiento.

### ANTES DE SU LLEGADA

Le recomendamos que deje todas sus joyas y objetos de valor en la habitación antes de acudir al spa. Además, aconsejamos a los caballeros que se afeiten antes de cualquier tratamiento facial, para de este modo facilitar que se alcancen los mejores resultados.

También recomendamos usar las instalaciones de la zona de aguas antes de cada tratamiento. Esto estimulará el flujo sanguíneo y el sistema linfático, mejorando los beneficios de su tratamiento de spa.

En caso de que no se haya reservado ningún tratamiento, se aplica un suplemento al uso de la zona de aguas.

### LLEGADAS

Por favor, asegúrese de llegar 25 minutos antes de su tratamiento para rellenar el formulario de consulta sobre su estilo de vida y tomarse el tiempo necesario para relajarse en la tranquilidad del Spa antes de su tratamiento.

### CONSULTAS

Las consultas personales que ofrecemos determinarán sus necesidades específicas y nos permitirán diseñar el tratamiento que más le convenga a usted o el horario de spa que mejor se le adapte.

### LLEGADAS TARDÍAS

Por respeto a las reservas de otros clientes, por favor tenga en cuenta que no podemos prolongar su tiempo de tratamiento en caso de llegada tardía.

### CANCELACIONES

Las cancelaciones y modificaciones 24 horas antes del tratamiento comportan un cargo equivalente al 100% del precio del tratamiento.

### DURANTE SU ESTANCIA

Por respeto a los demás clientes, se prohíbe fumar y tener conectados los teléfonos móviles en el spa. Six Senses Spa es un santuario de paz y armonía, por lo que rogamos modere el volumen de su voz para no incomodar a los demás clientes.

### DESPUÉS DE SU TRATAMIENTO

Le recomendamos que no tome el sol al menos durante las seis horas posteriores a cualquier tipo de masaje, tratamiento corporal o depilación con cera. Si le apetece seguir disfrutando de esta relajante experiencia en su hogar, en Spa Gallery ponemos a la venta toda una gama de productos de spa.

### PAGOS

Si usted es huésped del hotel, todos los tratamientos se cargarán a su habitación y se sumarán a su cuenta cuando abandone el hotel. Para los demás casos, la recepción del spa acepta pagos con las principales tarjetas de crédito o en efectivo.

### NIÑOS

Niños entre los 15 y los 18 años son bienvenidos en el Spa, siempre y cuando vengan acompañados de un adulto.





SIX SENSES SPA MARBELLA EN PUENTE ROMANO Y NOBU HOTELS

T +34 952 820 900 / 📞 +34 650 145 334 E reservations-marbella-spa@sixsenses.com

Bulevar Príncipe Alfonso von Hohenlohe, s/n, 29602 Marbella, Málaga, España

